

Morgenimpuls

Einstieg/ Ausgangspunkt: Phil 4,4 „Freut euch [...] zu jeder Zeit! Noch einmal sage ich: Freut euch! Eure Aufgeschlossenheit werde allen Menschen bekannt. Sorgt euch um nichts, sondern bringt in jeder Lage...eure [Freude und] Bitten vor Gott“

Bsp. einer Einleitung: „Wir stehen morgens auf und vieles um uns nehmen wir als selbstverständlich und alltäglich wahr - unser Bett, fließendes Wasser, Freiheit -, weil wir es so zumeist vorfinden, seit wir leben. Dabei könnten wir das Besondere in den Alltags-Dingen entdecken und uns an vielem freuen, was wir normalerweise kaum beachten.

Ein neuer Tag an sich ist auch immer ein Geschenk. Auch wenn vieles vorgegeben ist, sollen wir uns nicht sorgen (Phil 4,4) oder uns darüber ärgern, denn eines – das Wichtigste aller Dinge - können wir immer selbst wählen und gestalten: Freude, Respekt- und liebevolles Verhalten einander zu schenken. Zeichen setzen, die uns und andere stärken, Freude schenken.

Die Bibel sagt es deutlich: Freut euch - Be happy!

Aktion: Nimm einen Smiley-Aufkleber und überlege für dich: Was schenkt mir Freude und wie kann ich anderen Freude schenken? Du kannst dann eine Kerze/ Teelicht für jemanden anzünden und Gott für jemanden bitten, dem Lebensfreude und den Blick für die kleinen Dinge im Leben wünschst.Dir fällt nichts ein? Dann gehe die letzte Zeit oder den letzten Tag im Detail durch, was du gemacht hast und wo du einen kleinen Schatz, der dir Freude brachte, finden konntest. Wenn dir gar nichts kommt, dann nimm den Smiley, klebe ihn auf einen kleinen Zettel und notiere, was dir momentan Freude schenken würde.

Lege den Smiley in die Schale (in der gestalteten Mitte/vor dem Altar) bzw. **Alternative:** Hefte den Smiley-Button an dein Pullover, Shirt etc. und trage in den heutigen Tag als Zeichen der Freude

Während der Aktion Song: Happy – von Pharell Williams

Abschlusssegen:

Freude! Sie will mehr für dich und mich, Freude ist ansteckend und verschenkt sich, Freude können wir alle verschenken.

Freude, sie wäre allein und verloren ohne unser Leben, wohin sollte sie ziehen?

Und unser Leben? Wäre ohne sie, die Freude, wie ein Raum ohne Licht.

Und wenn dieser Raum meines Lebens mal doch so gar kein Licht zu haben scheint, darf ich Gott bitten:

Bitten, um zu erkennen, was mich trägt und hält.

Bitten, um zu erkennen, was bleibt, wenn mir scheinbar alle Freude verloren zu gehen scheint.

Ja, so sei es - Amen.

Material: Smiley- Aufkleber, Stifte (Eddings), Bibelstelle, Unterlagen/Klemmbretter, Schale, Kerzen, Kerzenbehältnis, Anzünder,