

# Abendimpuls

## Stern am Himmel - „Am Abend wird Licht sein“ (Die Bibel: Sach 14,7)

### Einstieg (Bsp.):

Ein Tag kommt und geht. Er schreitet durch die Zeit, ohne dass ich es beeinflussen kann. Vieles ist heute an meinem Tag passiert, mehr als ich vielleicht gerade sehe. Wir wollen nun gemeinsam auf diesen Tag und das, was uns Hoffnung gibt schauen.

Es gab heute Dinge, die mich bewegt oder verärgert haben und sicher: Einiges wird mich noch weiter beschäftigen. Wo sind mir heute aber Momente des Lichts geschenkt worden? Schließt die Augen: Wenn ich mir nun einen dunklen Abendhimmel vorstelle. Wie viele Lichter würde ich an diesen Himmel setzen...größere für besonders schöne und wichtige Dinge und auch kleinere. Wie hell leuchtet der Himmel heute für mich? (*Pause von ca. 1 Minute, um sich etwas an den geschenkten Tag zu erinnern*)

In der Bibel zeigt der Blick in den Himmel den Menschen, dass durch Gottes Schöpfung für mich gesorgt ist. Die Dinge dieser Welt gehen automatisch und verlässlich ihren Gang und kehren immer wieder: Der Tag, die Nacht, die Sonne...die Sterne am Himmel. Alles kehrt wieder und schenkt mir eine neue Zeit und einen Tag, neue Hoffnung und einen neuen Abendhimmel. Und auch wenn der Abendhimmel etwas dunkel scheint. Es wird immer auch Sterne am Himmel für mich geben.

Dafür können wir „Danke“ sagen: Schau auf diesen Tag und welche Momente davon wie ein Stern am Himmel für dich waren. Du kannst das Dunkle betrachten oder die Sterne. Betrachte die hellen Punkte am Himmel und gib nicht dem Dunkel deine volle Aufmerksamkeit.

**Lied:** Instr. Musik Klavier

**Aktion:** Danke für einen solchen Moment und notiere ihn auf die Stern-Schablonen. Leg sie in die Mitte (auf das dunkle Tuch) und nimm wieder Platz (**Musik kann hier weiterlaufen**).

### Schlusssegen:

Guter Gott,

vielleicht verging dieser Tag für mich wie im Flug, vielleicht war er aber auch sterbenslangweilig. Vieles tritt und geht in meinen Tag ein, ohne dass ich es beeinflussen kann.

Einiges hat mich zum Lachen gebracht, einiges hat mich heute vielleicht verletzt, aber letztendlich – so versprichst du es uns Menschen – „wird es Licht sein“.

Am Abend wird es für uns Licht sein, wenn ich die hellen und schönen Momente dieses Tages hochhalte.

Am Abend wird es für uns Licht sein, wenn ich das, was mich stört, ich aber nicht beeinflussen kann, keine übermäßige Bedeutung gebe.

So soll es sein – Amen.

**Material:** Sternschablonen, dunkles Tuch, CD-Player mit instr. Musik